

Lisa Scharff
bietet Beauty-
Coachings ab
180 Euro an.

Der Mindful Beauty Coach

*Nicht perfekt, sondern authentisch
– das Motto der Naturkosmetik-
Expertin Lisa Scharff, 35*

Scrollt man durch den Instagram-Feed von Lisa Scharff, fällt direkt eines auf: dieser Glow. Mal zeigt sie sich selbst, mal ihre Kundinnen nach einem Coaching in ihrem Organic Beauty Studio in Hamburg. Sie alle strahlen, ganz natürlich. „Zu mir kommen viele Frauen, die kaum Make-up verwenden, weil sie Angst haben, zugekleistert auszusehen. Ich zeige ihnen, wie sie ihre Vorzüge betonen und nicht überschminken. Es geht dabei weder um Perfektion noch um Trends, sondern um echte, natürliche Schönheit.“ Als Mindful Beauty Coach steht sie für einen bewussten Lebensstil. Dazu gehört für sie auch Naturkosmetik, die bei ihr ausschließlich zum Einsatz kommt. „Die meisten buchen das zweistündige Programm, bei dem wir eine Pflege-Routine individuell für die Haut zusammenstellen und einen natürlichen Make-up-Look schrittweise aufbauen.“ Für das Strahlen von innen gibt sie auf Wunsch auch Ernährungstipps, ein wichtiger Teil



Eine kleine Oase mitten in Hamburg: das Organic Beauty Studio von Lisa Scharff. Hier finden ihre Coachings rund um ganzheitliche Schönheit statt.



ihres ganzheitlichen Coaching-Konzepts. „Es ist immer wieder schön zu sehen, wie glücklich meine Kundinnen sich zum Schluss im Spiegel anschauen.“ Klar, es sei nur ein Beauty-Coaching. Aber im Inneren passiere so viel mehr. „Schönheit ist ein emotionales Thema und oft mit Unsicherheiten verbunden.“ Ihr Ziel ist es, mehr Leichtigkeit zu vermitteln und dazu zu animieren, sich jeden Tag etwas Gutes zu tun. Zwei, drei Minuten reichen schon aus. Ihr schneller Wohlfühl Tipp: „Abends einen feuchtwarmen Waschlappen mit duftendem Öl auf das gereinigte Gesicht legen und so den Tag ausklingen lassen.“ ■